

**Листок-вкладыш – информация для пациента**  
**Арифон® ретард, 1,5 мг, таблетки с пролонгированным высвобождением,**  
**покрытые пленочной оболочкой**  
Индапамид

**Перед приемом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.**

- Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.
- Если у Вас возникли дополнительные вопросы, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.
- Препарат назначен именно Вам. Не передавайте его другим людям. Он может навредить им, даже если симптомы их заболевания совпадают с Вашими.
- Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.

### **Содержание листка-вкладыша**

1. Что из себя представляет препарат Арифон® ретард, и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед приемом препарата Арифон® ретард.
3. Прием препарата Арифон® ретард.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Арифон® ретард.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

### **1. Что из себя представляет препарат Арифон® ретард, и для чего его применяют**

Препарат Арифон® ретард содержит действующее вещество индапамид, которое относится к фармакотерапевтической группе под названием «Диуретики; тиазидоподобные диуретики; сульфонамиды». Данный препарат является мочегонным средством и снижает артериальное давление. В отличие от других диуретиков, индапамид при приеме в рекомендованных дозах незначительно увеличивает объем мочи, вырабатываемой почками. Кроме того, индапамид увеличивает растяжимость крупных артерий и уменьшает сопротивление периферических артерий малого диаметра, что также способствует снижению артериального давления.

### **Показания к применению**

Препарат Арифон® ретард показан для лечения артериальной гипертензии у взрослых.

Если улучшение не наступило или Вы чувствуете ухудшение, необходимо обратиться к врачу.

### **2. О чем следует знать перед приемом препарата Арифон® ретард**

#### **Противопоказания**

**Не принимайте препарат Арифон® ретард**

- если у Вас аллергия на индапамид, любой другой сульфонамид или любые другие компоненты препарата (перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша),
- если у Вас имеется серьезное заболевание почек,

- если у Вас имеется тяжелое заболевание печени или печеночная энцефалопатия (потенциально обратимое нарушение функций головного мозга),
- если у Вас низкий уровень калия в крови.

### **Особые указания и меры предосторожности**

Перед приемом препарата Арифон® ретард проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом или работником аптеки:

- если у Вас имеется нарушение функции печени,
- если у Вас имеется нарушение функции почек,
- если у Вас имеются нарушения водно-электролитного баланса,
- если у Вас есть заболевания сердца: если у Вас ишемическая болезнь сердца, если у Вас сердечная недостаточность, если у Вас имеется удлинение интервала QT на ЭКГ или если Вы получаете одновременную терапию препаратами, которые могут увеличивать интервал QT, если Вы принимаете лекарственные препараты, способные вызвать тяжелые нарушения ритма сердца (полиморфную желудочковую тахикардию типа «пируэт»),
- если Вы принимаете препараты лития, препараты, способные вызывать гипокалиемию или сердечные гликозиды (смотрите также «Другие препараты и препарат Арифон® ретард»),
- если у Вас истощение,
- если у Вас есть периферические отеки или асцит,
- если у Вас сахарный диабет,
- если у Вас гиперурикемия и подагра,
- если у Вас гиперпаратиреоз (повышение функции околощитовидных желез),
- если у Вас аллергическая реакция на пенициллин в анамнезе,
- если у Вас имеется непереносимость некоторых сахаров (непереносимость галактозы, дефицит лактазы, глюкозо-галактозная мальабсорбция),
- если Вы испытываете снижение остроты зрения или боль в глазах, это могут быть симптомы скопления жидкости в сосудистой оболочке глаза (хориоидальный выпот) или повышения внутриглазного давления, которые могут наблюдаться в течение нескольких часов или недель после начала приема препарата Арифон® ретард. При отсутствии лечения возможна необратимая потеря зрения. Если ранее у Вас была аллергическая реакция на пенициллин или сульфонамиды, Вы можете быть подвержены более высокому риску развития хориоидального выпота,
- если у Вас есть нарушения со стороны мышц, такие как мышечная боль, болезненность, слабость или мышечные спазмы.

Проинформируйте лечащего врача, если в прошлом у Вас были реакции фоточувствительности.

Лечащий врач может направить Вас на проведение анализов крови для оценки уровня натрия, калия (может снижаться на фоне лечения) или кальция (может повышаться на фоне лечения).

Препарат Арифон® ретард увеличивает выведение магния с мочой, что может привести к снижению концентрации магния в крови (гипомагниемия).

Если у Вас отмечается одно из вышеуказанных состояний или у Вас возникли вопросы или сомнения, как применять данный лекарственный препарат, проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Спортсменам следует обратить внимание, что действующее вещество, входящее в состав лекарственного препарата, может давать положительный результат при проведении допинг-контроля.

### **Дети**

Не давайте препарат детям от 0 до 18 лет, поскольку безопасность и эффективность применения лекарственного препарата Арифон® ретард у детей и подростков не установлены. Данные отсутствуют.

### **Другие препараты и препарат Арифон® ретард**

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки, если Вы принимаете, недавно принимали или можете начать прием каких-либо других лекарственных препаратов.

Не следует принимать Арифон® ретард одновременно с препаратами лития (используется для лечения депрессии), так как это может привести к повышению концентрации лития в крови.

Обязательно проинформируйте лечащего врача или работника аптеки, если Вы принимаете один из нижеперечисленных лекарственных препаратов, так как при их совместном приеме следует соблюдать особую осторожность:

- препараты для лечения нарушений сердечного ритма (например, хинидин, гидрохинидин, дизопирамид, прокаинамид, флекаинид, амиодарон, соталол, дофетилид, ибутилид, бретилий, дронедазон, сердечные гликозиды),
- препараты для лечения расстройств психики, таких как депрессия, тревога, шизофрения и другие (например, трициклические антидепрессанты, селективные ингибиторы обратного захвата серотонина (циталопрам, эсциталопрам), нейролептики (хлорпромазин, циамемазин, левомепромазин, тиоридазин, трифлуоперазин, флуфеназин, амисульприд, сульприд, сультоприд, тиаприд, дроперидол, галоперидол, пимозид, сертиндол),
- антибактериальные препараты, которые применяют для лечения бактериальных инфекций (левофлоксацин, спарфлоксацин, моксифлоксацин, ципрофлоксацин, эритромицин для инъекций, азитромицин, кларитромицин, рокситромицин, спирамицин, ко-тримоксазол),
- противогрибковые препараты (вориконазол, итраконазол, кетоконазол, флуконазол, амфотерицин В в виде инъекций),
- препараты для лечения определенных типов малярии (хинин, хлорохин, мефлохин, галофантрин, лумефантрин),
- препараты для лечения стенокардии, проявляющейся болью в области грудной клетки (ранолазин, бепридил),
- препараты для лечения желудочно-кишечных расстройств (цизаприд, домперидон),
- препараты, которые подавляют иммунную систему после трансплантации органов, применяются для лечения аутоиммунных заболеваний или тяжелых ревматических или кожных заболеваний, противоопухолевые препараты (циклоспорин, такролимус, вандетаниб, мышьяка триоксид, оксалиплатин, анагрелид),
- препараты для уменьшения выраженности тошноты и рвоты (ондансетрон),
- препараты для лечения аллергических реакций, таких как сенная лихорадка (астемизол, терфенадин, мизоластин),
- нестероидные противовоспалительные препараты (например, ибупрофен), включая селективные ингибиторы ЦОГ-2 или высокие дозы ацетилсалициловой кислоты  $\geq 3$  г в день,
- ингибиторы ангиотензин-превращающего фермента (ингибиторы АПФ) (назначаются для снижения повышенного артериального давления и лечения сердечной недостаточности),

- кортикостероиды для приема внутрь (назначаются для лечения различных заболеваний, включая тяжелую астму и ревматический артрит),
- слабительные средства,
- препараты для лечения ригидности мышц, которая наступает при некоторых заболеваниях, например, при рассеянном склерозе (баклофен),
- препараты для лечения подагры (аллопуринол),
- калийсберегающие диуретики (амилорид, спиронолактон, триамтерен),
- метформин (для лечения сахарного диабета),
- йодосодержащие контрастные вещества (используются при рентгенологических обследованиях),
- препараты кальция или пищевые добавки, содержащие кальций,
- тетракозактид (для лечения болезни Крона),
- прочие препараты: пентамидин, дифеманил, винкамин для инъекций, вазопрессин, терлипрессин, кетансерин, пробукол, пропофол, севофлуран, теродилин, цилостазол, метадон.

### **Беременность и грудное вскармливание**

Если Вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом приема препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Препарат Арифон® ретард не рекомендуется применять во время беременности. Не принимайте препарат Арифон® ретард, если Вы беременны. Если Вы планируете беременность или факт беременности подтвердился, следует как можно скорее перейти на альтернативный вид лечения (другой лекарственный препарат). Если Вы беременны или планируете беременность, проинформируйте лечащего врача.

Действующее вещество (индапамид) проникает в грудное молоко. Лекарственный препарат Арифон® ретард не рекомендуется в период грудного вскармливания. Не принимайте препарат Арифон® ретард, если Вы кормите ребенка грудью.

### **Управление транспортными средствами и работа с механизмами**

Прием препарата Арифон® ретард может привести к появлению нежелательных реакций, связанных со снижением артериального давления, таких как головокружение или утомляемость (см. раздел 4). Развитие данных нежелательных реакций более вероятно в начале лечения и после увеличения дозы. Следует воздержаться от управления транспортными средствами или механизмами, требующих повышенного внимания, при возникновении данных нежелательных реакций. Однако при надлежащем контроле наступление этих реакций маловероятно.

### **Препарат Арифон® ретард содержит лактозы моногидрат**

Если у Вас имеется непереносимость некоторых сахаров, проконсультируйтесь с лечащим врачом перед приемом данного препарата.

## **3. Прием препарата Арифон® ретард**

Всегда принимайте данный препарат в полном соответствии с рекомендациями лечащего врача. При появлении сомнений проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

### **Рекомендуемая доза**

Рекомендуемая доза составляет одну таблетку в сутки, предпочтительно утром.

### **Способ применения**

Внутрь. Таблетки следует проглатывать целиком, запивая водой. Не следует жевать и размельчать таблетки. Препарат можно принимать вне зависимости от приема пищи.

### **Продолжительность применения**

Препараты для лечения артериальной гипертензии должны приниматься постоянно.

### **Если Вы приняли препарата Арифон® ретард больше, чем следовало**

Если Вы приняли большее количество таблеток препарата Арифон® ретард, чем нужно, немедленно обратитесь за медицинской помощью.

Очень большая доза препарата Арифон® ретард может вызвать тошноту, рвоту, снижение артериального давления, судороги, головокружение, сонливость, спутанность сознания и изменение выделяемого объема мочи.

### **Если Вы забыли принять препарат Арифон® ретард**

Если Вы забыли принять таблетку, примите следующую дозу в обычное время. Не принимайте двойную дозу препарата Арифон® ретард, стараясь компенсировать пропущенную дозу.

### **Если Вы прекратили прием препарата Арифон® ретард**

Поскольку лечение артериальной гипертензии длится постоянно, не прекращайте прием препарата Арифон® ретард без предварительной консультации с лечащим врачом.

Если у Вас возникли вопросы по применению препарата, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

## **4. Возможные нежелательные реакции**

Подобно всем лекарственным препаратам, данный препарат может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех пациентов.

**Прекратите прием препарата Арифон® ретард и немедленно обратитесь за медицинской помощью в случае возникновения одной из следующих серьезных нежелательных реакций:**

- ангионевротический отек и/или крапивница. Ангионевротический отек характеризуется отеком конечностей или лица, отеком губ и языка, отеком слизистых оболочек гортани и дыхательных путей, приводящим к одышке или затруднению глотания. Если это случится, немедленно обратитесь за медицинской помощью. (Очень редко: могут возникать не более чем у 1 человека из 10000);
- тяжелые кожные реакции, включающие обильные кожные высыпания, покраснение кожи на всей поверхности тела, сильный зуд, возникновение пузырей, шелушение и отек кожи, воспаление слизистых оболочек (синдром Стивенса-Джонсона, токсический эпидермальный некролиз) или другие аллергические реакции (ангионевротический отек, крапивница). (Очень редко: могут возникать не более чем у 1 человека из 10000);
- угрожающее жизни нарушение сердечного ритма (полиморфная желудочковая тахикардия типа «пируэт» (потенциально с летальным исходом)). (Неизвестно – исходя из имеющихся данных частоту возникновения определить невозможно);
- воспаление ткани поджелудочной железы, которое может вызывать сильные боли в области живота и спины, сопровождающиеся выраженным недомоганием (панкреатит). (Очень редко: могут возникать не более чем у 1 человека из 10000);

- поражение головного мозга, вызванное нарушением функции печени (возможно развитие печеночной энцефалопатии в случае печеночной недостаточности). (Неизвестно – исходя из имеющихся данных частоту возникновения определить невозможно);
- воспаление ткани печени (гепатит). (Неизвестно – исходя из имеющихся данных частоту возникновения определить невозможно);
- острое нарушение зрения (хориоидальный выпот с дефектом полей зрения, острая миопия (внезапно возникшая или усилившаяся близорукость), острый приступ вторичной закрытоугольной глаукомы (острое повышение внутриглазного давления). Это может проявляться внезапным снижением остроты зрения или болью в глазах. (Неизвестно – исходя из имеющихся данных частоту возникновения определить невозможно);
- Мышечная слабость, спазмы, болезненность или боли в мышцах, особенно если они сопровождаются плохим самочувствием или повышением температуры: это может быть вызвано патологическим процессом разрушения клеток мышечной ткани (рабдомиолиз). (Неизвестно – исходя из имеющихся данных частоту возникновения определить невозможно).

**В порядке уменьшения частоты возникновения другие нежелательные реакции могут включать:**

**Часто (могут возникать не более чем у 1 человека из 10):**

- макуло-папулезная сыпь (сыпь красного цвета, выступающая над поверхностью кожи);
- реакции повышенной чувствительности, в основном кожные, у пациентов с предрасположенностью к аллергическим и астматическим реакциям;
- низкий уровень калия в крови (гипокалиемия).

**Нечасто (могут возникать не более чем у 1 человека из 100):**

- рвота;
- пурпура (красные точечные пятна на коже);
- низкий уровень натрия в крови (гипонатриемия), что может привести к обезвоживанию и снижению артериального давления;
- импотенция (неспособность к достижению и поддержанию эрекции).

**Редко (могут возникать не более чем у 1 человека из 1000):**

- повышенная утомляемость, головная боль, парестезия (ощущение покалывания в конечностях), вертиго;
- нарушения со стороны пищеварительной системы, такие как тошнота, запор, сухость во рту;
- низкий уровень хлоридов в крови (гипохлоремия);
- низкий уровень магния в крови (гипомагниемия).

**Очень редко (могут возникать не более чем у 1 человека из 10000):**

- изменения количества клеток крови, такие как тромбоцитопения (снижение количества тромбоцитов, что приводит к появлению синяков и кровотечениям из носа), лейкопения (снижение содержания лейкоцитов, которое может вызывать необъяснимое повышение температуры тела, боль в горле или другие

гриппоподобные симптомы – в случае их возникновения обратитесь к лечащему врачу), апластическая или гемолитическая анемия (снижение количества эритроцитов), агранулоцитоз (снижение уровня лейкоцитов за счёт гранулоцитов);

- гиперкальциемия (высокий уровень кальция в крови);
- аритмия (нерегулярный ритм сердца), артериальная гипотензия (низкое артериальное давление);
- почечная недостаточность;
- нарушение функции печени.

**Неизвестно (исходя из имеющихся данных частоту возникновения определить невозможно):**

- обморок;
- возможное обострение уже имеющейся острой системной красной волчанки (заболевание соединительной ткани);
- поступали сообщения о случаях возникновения реакции фоточувствительности (изменение со стороны кожи) после воздействия солнечных или искусственных ультрафиолетовых лучей;
- миопия (близорукость);
- нечеткое зрение;
- нарушение зрения;
- возможно изменение лабораторных параметров (показателей анализов крови), поэтому для проверки вашего состояния Ваш врач может назначить проведение анализа крови. Могут отмечаться следующие изменения лабораторных параметров:
  - повышение концентрации мочевой кислоты в крови, что может вызвать подагру или ухудшить ее течение (боли в суставах, особенно в области стоп);
  - повышение содержания глюкозы в крови у пациентов с сахарным диабетом;
  - повышение уровня печеночных ферментов;
  - удлинение интервала QT на ЭКГ.

**Сообщение о нежелательных реакциях**

Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, сообщите об этом лечащему врачу или работнику аптеки. К ним также относятся любые нежелательные реакции, не указанные в листке-вкладыше.

Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях напрямую (см. ниже). Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности лекарственного препарата.

Российская Федерация

Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения (Росздравнадзор)

109012, г. Москва, Славянская площадь, д. 4, стр. 1

Тел.: +7 (800) 550-99-03

<http://roszdravnadzor.gov.ru>

Республика Казахстан

РГП на ПХВ «Национальный центр экспертизы лекарственных средств и медицинских изделий» Комитета медицинского и фармацевтического контроля Министерства здравоохранения Республики Казахстан

010000, г. Астана, район Байконур, ул. А.Иманова, 13 (БЦ «Нурсаулет 2»)

Тел.: +7 (7172) 235-135

<http://www.ndda.kz>

Республика Армения  
ГНКО «Центр экспертизы лекарств и медицинских технологий»  
0051, г. Ереван, пр. Комитаса, 49/5  
Тел.: (+374 60) 83-00-73, (+374 10) 23-16-82, (+374 10) 23-08-96  
Горячая линия отдела мониторинга безопасности лекарств:  
(+374 10) 20-05-05, (+374 96) 22-05-05  
<http://pharm.am>

Республика Беларусь  
УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»  
220037, г. Минск, Товарищеский пер., 2а  
Тел.: +375 (17) 231-85-14  
Факс: +375 (17) 252-53-58  
Телефон отдела фармаконадзора: + 375 (17) 242-00-29  
<http://www.rceth.by>

Кыргызская Республика  
Департамент лекарственных средств и медицинских изделий при Министерстве  
Здравоохранения Кыргызской Республики  
720044, г. Бишкек, ул. 3-я Линия, 25  
Тел.: +996 (312) 21-92-78  
<http://dlsmi.kg>

## **5. Хранение препарата Арифон® ретард**

Храните препарат в недоступном для ребенка месте так, чтобы ребенок не мог увидеть его.

Не принимайте лекарственный препарат после истечения срока годности (срока хранения), указанного на блистере и на картонной пачке. Датой истечения срока годности является последний день данного месяца.

Хранить при температуре не выше 30 °С.

Не выбрасывайте лекарственный препарат в канализацию или вместе с бытовыми отходами. Уточните у работника аптеки, как следует утилизировать (уничтожить) препарат, который больше не потребуются. Эти меры направлены на защиту окружающей среды.

## **6. Содержимое упаковки и прочие сведения**

### **Препарат Арифон® ретард содержит:**

Действующим веществом является индапамид.

Каждая таблетка с пролонгированным высвобождением, покрытая пленочной оболочкой, содержит 1,5 мг индапамида.

Прочими ингредиентами (вспомогательными веществами) являются гипромеллоза, лактозы моногидрат, магния стеарат, повидон 30, кремния диоксид коллоидный безводный, глицерол, макрогол 6000, титана диоксид.

### **Внешний вид препарата Арифон® ретард и содержимое упаковки**

Таблетки с пролонгированным высвобождением, покрытые пленочной оболочкой.

Препарат представляет собой круглые, двояковыпуклые таблетки, покрытые пленочной оболочкой, белого цвета.

По 30 таблеток в блистер (ПВХ/Ал). По 1 блистеру вместе с листком-вкладышем в пачку картонную с контролем первого вскрытия (при необходимости).

Упаковка для стационаров:

По 30 таблеток в блистер (ПВХ/Ал). По 3 блистера с равным количеством листов-вкладышей в пачку картонную с контролем первого вскрытия (при необходимости).

**Держатель регистрационного удостоверения**

Франция

«Лаборатории Сервье» / Les Laboratoires Servier

92284 Франция, Сюрен Седекс, ул. Карно 50 / 50, rue Carnot, 92284 Suresnes Cedex, France

**Производитель**

ООО «СЕРВЬЕ РУС»

108828 Россия, г. Москва, поселение Краснопахорское, квартал 158, владение 2, стр. 1.

За любой информацией о препарате, а также в случае возникновения претензий следует обращаться к представителю держателя регистрационного удостоверения:

Российская Федерация

АО «Сервье»

Адрес: 125196, г. Москва, ул. Лесная, дом 7,  
этаж 7/8/9

Тел.: +7 (495) 937-07-00

Факс: +7 (495) 937-07-01

Эл. почта: [servier.russia@servier.com](mailto:servier.russia@servier.com)Республика Казахстан и КыргызскаяРеспублика

ТОО «Сервье Казахстан»

Адрес: 050020, г. Алматы, пр. Достык  
310Г

Тел.: +7 (727) 386-76-62

Эл. почта: [kazadinfo@servier.com](mailto:kazadinfo@servier.com)Республика БеларусьПредставительство УАО «Les Laboratoires  
Servier» (Французская Республика) в

Республике Беларусь

Адрес: 220030, г. Минск, ул. Мясникова, 70,  
оф. 303

Тел.: +375 (17) 306-54-55/56

Эл. почта: [officeBY@servier.com](mailto:officeBY@servier.com)Республика Армения

Представительство «Лаборатории Сервье»

Адрес: 0002, г. Ереван, улица Амиряна,  
15, магазин 100, Кентрон

Тел.: +374 10 50-50-74

Эл. почта: [pvarmenia@servier.com](mailto:pvarmenia@servier.com)**Листок-вкладыш пересмотрен 06/2025****Прочие источники информации**

Подробные сведения о препарате содержатся на веб-сайте Союза

<https://ees.eaeunion.org/>

Листок-вкладыш доступен на всех языках Союза на веб-сайте Союза.

**Қосымша парақ – пациентке арналған ақпарат**  
**Арифон® ретард, 1,5 мг, босап шығуы ұзаққа созылатын үлбірлі қабықпен қапталған таблеткалар**  
Индапамид

**Препаратты қабылдағанға дейін қосымша парақты толығымен оқып шығыңыз, өйткені онда сіз үшін маңызды ақпарат бар.**

- Қосымша парақты сақтаңыз. Сізге оны қайтадан оқу қажет болуы мүмкін.
- Егер Сізде қосымша сұрақтар туындаса, емдеуші дәрігерге немесе дәріхана қызметкеріне хабарласыңыз.
- Препарат тек сізге тағайындалды. Оны басқа адамдарға бермеңіз. Бұл ауруының симптомдары Сіздікіне сәйкес келсе де, оларға зиян тигізуі мүмкін.
- Егер Сізде қандай да бір жағымсыз реакциялар пайда болса, емдеуші дәрігерге немесе дәріхана қызметкеріне жүгініңіз. Бұл ұсыным кез келген ықтимал жағымсыз реакцияларға, оның ішінде қосымша парақтың 4-бөлімінде аталмаған реакцияларға қолданылады.

**Қосымша парақтың мазмұны**

1. Арифон® ретард препараты дегеніміз не және ол не үшін қолданылады.
2. Арифон® ретард препаратын қабылдау алдында не туралы білу керек.
3. Арифон® ретард препаратын қабылдау.
4. Ықтимал жағымсыз реакциялар.
5. Арифон® ретард препаратын сақтау.
6. Қаптаманың ішіндегісі және өзге де мәліметтер.

**1. Арифон® ретард препараты дегеніміз не және ол не үшін қолданылады**

Арифон® ретард препаратының құрамында индапамид әсер етуші заты бар, ол «Диуретиктер; тиазид тәрізді диуретиктер; сульфонамидтер» деп аталатын фармакотерапиялық топқа жатады. Бұл препарат несеп айдайтын дәрі болып табылады және артериялық қысымды төмендетеді. Басқа диуретиктерден айырмашылығы, индапамид ұсынылған дозаларда қабылдаған кезде бүйректен шығарылатын несеп көлемін аздап арттырады. Сонымен қатар, индапамид ірі артериялардың созылуын арттырады және кіші диаметрлі шеткері артериялардың кедергісін азайтады, бұл артериялық қысымды төмендетуге ықпал етеді.

**Қолданылуы**

Арифон® ретард препараты ересектердегі артериялық гипертензияны емдеуге арналған.

Егер жақсару болмаса немесе Өзіңізді нашар сезінсеңіз, дәрігерге жүгіну керек.

**2. Арифон® ретард препаратын қабылдау алдында нені білу керек**

**Қолдануға болмайтын жағдайлар**

**Арифон® ретард препаратын қабылдамаңыз**

- егер сіз индапамидке, кез келген басқа сульфонамидке немесе препараттың кез келген басқа компоненттеріне аллергияңыз болса (қосымша парақтың 6-бөлімінде көрсетілген),
- егер сізде ауыр бүйрек ауруы болса,
- егер сізде ауыр бауыр ауыруы немесе бауыр энцефалопатиясы болса (ми функциясының ықтимал қайтымды бұзылуы),

- егер Сізде қандағы калий деңгейі төмен болса.

### **Айрықша нұсқаулар мен сақтандыру шаралары**

Арифон® ретард препаратын қабылдау алдында Өзіңіздің емдеуші дәрігеріңізбен немесе дәріхана қызметкерімен кеңесіңіз:

- егер сізде бауыр функциясының бұзылуы болса,
- егер сізде бүйрек функциясының бұзылуы болса,
- егер Сізде су-электролит теңгерімінің бұзылуы болса,
- егер Сізде жүрек аурулары болса: егер сізде жүректің ишемиялық ауруы болса, егер сізде жүрек жеткіліксіздігі болса, ЭКГ-да QT аралығының ұзаруы болса немесе егер Сіз QT аралығын ұзартатын препараттармен бір мезгілде емделіп жүрсеңіз, жүректің ауыр ырғақ бұзылыстарын тудыруға қабілетті дәрілік препаратты қабылдап жүрсеңіз («пируэт» типті полиморфты қарыншалық тахикардия),
- егер сіз литий препараттарын, гипокалиемиюны немесе жүрек гликозидтерін тудыруы мүмкін препараттарды қабылдап жүрсеңіз («Басқа препараттар мен Арифон® ретард препаратын» қараңыз),
- егер Сізде әлсіреп кетсеңіз,
- егер Сізде шеткері ісіну немесе асцит болса,
- егер Сізде қант диабеті болса,
- егер Сізде гиперурикемия және подагра болса,
- егер Сізде гиперпаратиреоз болса (қалқанша маңы бездері функциясының жоғарылауы),
- егер Сізде анамнезде пенициллинге аллергиялық реакция болса,
- егер Сізде кейбір қанттар жақпаушылығы болса (галактоза жақпаушылығы, лактаза тапшылығы, глюкоза-галактоза мальабсорбциясы),
- Егер Сіз көру өткірлігінің төмендеуін немесе көздің ауыруын сезінсеңіз, бұл Арифон® ретард препаратын қабылдау басталғаннан кейін бірнеше сағат немесе апта ішінде байқалуы мүмкін көздің тамырлы қабығындағы сұйықтықтың жиналуы симптомдары (хориоидты жалқық) немесе көзішілік қысымның жоғарылауы болуы ықтимал. Емделмеген жағдайда көру қабілетінің қайтымсыз жоғалуы мүмкін. Егер сіз бұрын пенициллинге немесе сульфонамидтерге аллергиялық реакция болса, онда Сізде хориоидты жалқықтың пайда болу қаупі жоғары болуы ықтимал
- Егер Сізде бұлшықет ауыруы, ауырсыну, әлсіздік немесе бұлшықеттің түйілуі сияқты бұлшықет тарапынан бұзылулар болса.

Егер Сізде бұрын фотосезімталдық реакциялары болса, дәрігерге хабарлаңыз.

Емдеуші дәрігер Сізді натрий, калий (емдеу кезінде төмендеуі мүмкін) немесе кальций (емдеу кезінде жоғарылауы мүмкін) деңгейін бағалау үшін қан талдауын жасауға жіберуі мүмкін.

Арифон® ретард препараты магнийдің несеппен шығарылуын арттырады, бұл қандағы магний концентрациясының төмендеуіне әкелуі мүмкін (гипомагниемия).

Егер сізде жоғарыда көрсетілген жағдайлардың бірі байқалса немесе осы препаратты қалай қолдану керектігі туралы сұрақтарыңыз немесе күмәніңіз болса, емдеуші дәрігермен немесе дәріхана қызметкерімен кеңесіңіз.

Спортшылар дәрілік препарат құрамына кіретін әсер етуші заттың допинг-бақылау жүргізу кезінде оң нәтиже беретініне назар аударуы тиіс.

### **Балалар**

Препаратты 0-ден 18 жасқа дейінгі балаларға бермеңіз, өйткені балалар мен жасөспірімдерде Арифон® ретард дәрілік препаратын қолданудың қауіпсіздігі мен тиімділігі анықталмаған. Деректер жоқ.

### **Басқа препараттар және Арифон® ретард препараты**

Егер сіз қандай да бір басқа дәрілік препараттарды қабылдап жүрсеңіз, таяуда қабылдаған болсаңыз немесе қабылдауды бастауыңыз мүмкін болса, емдеуші дәрігерге немесе дәріхана қызметкеріне хабарлаңыз.

Арифон® ретардты литий препараттарымен бір мезгілде қабылдауға болмайды (депрессияны емдеу үшін қолданылады), өйткені бұл қандағы литий концентрациясының жоғарылауына әкелуі мүмкін.

Егер Сіз төменде аталатын дәрілік препараттардың бірін қабылдайтын болсаңыз, емдеуші дәрігерге немесе дәріхана қызметкеріне міндетті түрде хабарлаңыз, өйткені оларды бірге қабылдаған кезде аса сақ болу керек:

- жүрек ырғағының бұзылуын емдеуге арналған препараттар (мысалы, хинидин, гидрохинидин, дизопирамид, прокаинамид, флекаинид, амиодарон, соталол, дофетилид, ибутилид, бретилий, дронедазон, жүрек гликозидтері),
- депрессия, мазасыздық, шизофрения және басқалар сияқты психикалық бұзылуларды емдеуге арналған препараттар (мысалы, трициклді антидепрессанттар, серотонинді кері қабылдайтын селективті тежегіштер (циталопрам, эсциталопрам), нейрорептиктер (хлорпромазин, циамамазин, левомепромазин, тиоридазин, трифлуоперазин, флуфеназин, амисульприд, сульпирид, сультоприд, тиаприд, дроперидол, галоперидол, пимозид, сертиндол),
- бактериялық инфекцияны емдеу үшін қолданылатын бактерияға қарсы препараттар (левофлоксацин, спарфлоксацин, моксифлоксацин, ципрофлоксацин, инъекцияға арналған эритромицин, азитромицин, кларитромицин, рокситромицин, спирамицин, ко-тримоксазол),
- зеңге қарсы препараттар (вориконазол, итраконазол, кетоконазол, флуконазол, инъекция түріндегі амфотерицин В),
- безгектің белгілі бір түрлерін емдеуге арналған препараттар (хинин, хлорохин, мефлохин, галофантрин, лумефантрин),
- кеуде қуысы аумағындағы ауырумен көрінетін стенокардияны емдеуге арналған препараттар (ранолазин, бепридил),
- асқазан-ішек ауруларын емдеуге арналған препараттар (цизаприд, домперидон),
- ағзаларды трансплантациялаудан кейін иммундық жүйені басатын препараттар, аутоиммунды ауруларды немесе ауыр ревматизмдік немесе тері ауруларын, ісікке қарсы препараттарды (циклоспорин, такролимус, вандетаниб, мышьяк триоксиді, оксалиплатин, анагрелид) емдеу үшін қолданылады,
- жүрек айнуын және құсудың айқындылығын төмендетуге арналған препараттар (ондансетрон),
- пішен қызбасы сияқты, аллергиялық реакцияларды емдеуге арналған препараттар (астемизол, терфенадин, мизоластин),
- ЦОГ-2 селективті тежегіштерін немесе ацетилсалицил қышқылының  $\geq 3$  Г жоғары дозаларын қоса, қабынуға қарсы стероидты емес препараттар (мысалы, ибупрофен),
- ангиотензин-өзгертуші фермент тежегіштері (АӨФ тежегіштері) (жоғары артериялық қысымды төмендету және жүрек жеткіліксіздігін емдеу үшін тағайындалады),
- ішке қабылдауға арналған кортикостероидтар (ауыр демікпе мен ревматизмдік артритті қоса, түрлі ауруларды емдеу үшін тағайындалады),
- іш жүргізетін дәрілер,
- кейбір ауруларда пайда болатын бұлшықет сіресуін емдеуге арналған препараттар, мысалы, жайылған склероз (баклофен),

- подаграны емдеуге арналған препараттар (аллопуринол),
- калий сақтайтын диуретиктер (амилорид, спиронолактон, триамтерен),
- метформин (қант диабетін емдеу үшін),
- құрамында йод бар контрасты заттар (рентгенологиялық тексерулер кезінде пайдаланылады),
- кальций препараты немесе құрамында кальций бар тағамдық қоспалар,
- тетракозактид (Крон ауруын емдеу үшін),
- басқа препараттар: пентамидин, дифеманил, инъекцияға арналған винкамин, вазопрессин, терлипрессин, кетансерин, пробукол, пропофол, севофлуран, теродилин, цилостазол, метадон.

### **Жүктілік және емізу**

Егер Сіз жүкті болсаңыз немесе емізетін болсаңыз, жүктімін деп ойласаңыз немесе жүктілікті жоспарлап жүрсеңіз, препаратты бастамас бұрын емдеуші дәрігермен немесе дәріхана қызметкерімен кеңесіңіз.

Арифон<sup>®</sup> ретард препаратын жүктілік кезінде қолдану ұсынылмайды. Егер Сіз жүкті болсаңыз, Арифон<sup>®</sup> ретард препаратын қабылдамаңыз. Егер Сіз жүктілікті жоспарлап жүрсеңіз немесе жүктілік фактісі расталса, емдеудің балама түріне (басқа дәрілік препаратқа) мүмкіндігінше тезірек ауысу керек. Егер сіз жүкті болсаңыз немесе жүктілікті жоспарлап жүрсеңіз, дәрігерге хабарлаңыз.

Әсер етуші зат (индапамид) емшек сүтіне енеді. Арифон<sup>®</sup> ретард дәрілік препараты бала емізу кезеңінде ұсынылмайды. Егер сіз балаңызды емшекпен қоректендіретін болсаңыз, Арифон<sup>®</sup> ретард препаратын қабылдамаңыз.

### **Көлік құралдарын басқару және механизмдермен жұмыс істеу**

Арифон<sup>®</sup> ретард препаратын қабылдау бас айналу немесе шаршау сияқты артериялық қысымның төмендеуімен байланысты жағымсыз реакциялардың пайда болуына әкелуі мүмкін (4-бөлімді қараңыз). Осы жағымсыз реакциялардың дамуы емнің басында және дозаны ұлғайтқаннан кейін болуы ықтимал. Осы жағымсыз реакциялар туындаған кезде жоғары зейін қоюды талап ететін көлік құралдарын немесе механизмдерді басқарудан бас тартқан жөн. Алайда, бақылау тиісінше болғанда мен бұл реакциялардың басталу ықтималдығы аз.

### **Арифон<sup>®</sup> ретард препаратының құрамында лактоза моногидраты бар**

Егер Сізде кейбір қанттардың жақпаушылығы болса, осы препаратты қабылдағанға дейін емдеуші дәрігермен кеңесіңіз.

## **3. Арифон<sup>®</sup> ретард препаратын қабылдау**

Бұл препаратты әрдайым емдеуші дәрігердің ұсыныстарына сәйкес қабылдаңыз. Күмән болған жағдайда емдеуші дәрігермен немесе дәріхана қызметкерімен кеңесіңіз.

### **Ұсынылатын доза**

Ұсынылатын доза тәулігіне бір таблетканы құрайды, таңертең қабылдаған дұрыс.

### **Қолдану тәсілі**

Ішке. Таблеткаларды сумен іше отырып, тұтастай жұту керек. Таблеткаларды шайнауға және ұнтақтауға болмайды. Препаратты тамақтануға қарамастан қабылдауға болады.

### **Қолдану ұзақтығы**

Артериялық гипертензияны емдеуге арналған препараттарды үнемі қабылдау керек.

**Егер сіз Арифон® ретард препаратын қажет болғаннан артық қабылдаған болсаңыз**  
Егер сіз Арифон® ретард препараты таблеткаларын көп мөлшерде қабылдаған болсаңыз, дереу медициналық көмекке жүгініңіз.

Арифон® ретард препаратының өте үлкен дозасы жүрек айнуын, құсуды, артериялық қысымның төмендеуін, құрысуды, бас айналуы, ұйқышылдықты, сананың шатасуын және бөлінетін несеп көлемінің өзгеруін тудыруы мүмкін.

**Егер Сіз Арифон® ретард препаратын қабылдауды ұмытып кетсеңіз**

Егер сіз таблетка қабылдауды ұмытып кетсеңіз, келесі дозаны әдеттегі уақытта қабылдаңыз. Өткізіп алған дозаны өтеуге тырысып, Арифон® ретард препаратының екі еселенген дозасын қабылдамаңыз.

**Егер Сіз Арифон® ретард препаратын қабылдауды тоқтатқан болсаңыз**

Артериялық гипертензияны емдеу тұрақты жалғасатындықтан, емдеуші дәрігермен алдын ала кеңес алмай Арифон® ретардпрепаратын қабылдауды тоқтатпаңыз.

Егер Сізде препаратты қолдану бойынша сұрақтар туындаса, емдеуші дәрігерге немесе дәріхана қызметкеріне хабарласыңыз.

#### **4. Ықтимал жағымсыз реакциялар**

Барлық дәрілік препараттар сияқты, бұл препарат жағымсыз реакцияларды тудыруы мүмкін, алайда олар барлық пациенттерде пайда болмайды.

**Арифон® ретард препаратын қабылдауды тоқтатыңыз және мынадай күрделі жағымсыз реакциялардың бірі туындаған жағдайда дереу медициналық көмекке жүгініңіз:**

- ангионевроздық ісіну және / немесе есекжем. Ангионевроздық ісіну аяқ-қолдардың немесе беттің ісінуімен, ерін мен тілдің ісінуімен, еңтігу немесе жұтыну қиындауына әкелетін көмей және тыныс алу жолдары шырышты қабығының ісінуімен сипатталады. Егер бұл орын алса, дереу медициналық көмекке жүгініңіз. (Өте сирек: 10000-нан көп дегенде 1 адамда пайда болуы мүмкін);
- терінің ауыр бөртпелері, дененің бүкіл бетіндегі терінің қызаруы, қатты қышыну, күлбіреуіктер пайда болуы, терінің қабыршықтануы мен ісінуі, шырышты қабықтың қабынуы (Стивенс-Джонсон синдромы, уытты эпидермалық некролиз) немесе басқа аллергиялық реакциялар (ангионевроздық ісіну, есекжем). (Өте сирек: 10000-нан көп дегенде 1 адамда пайда болуы мүмкін);
- өмірге қауіп төндіретін жүрек ырғағының бұзылуы («пируэт» типті полиморфты қарыншалық тахикардия (өліммен аяқталуы мүмкін)). (Белгісіз - қолда бар деректерге сүйене отырып, туындау жиілігін анықтау мүмкін емес);
- ұйқы безі тіндерінің қабынуы, бұл іш және арқа тұсындағы қатты ауырсынуды тудыруы мүмкін, ол айқын дімкәстікпен бірге жүреді (панкреатит). (Өте сирек: 0000-нан көп дегенде 1 адамда пайда болуы мүмкін);
- бауыр функциясы бұзылуынан туындаған мидың зақымдануы (бауыр жеткіліксіздігі жағдайында бауыр энцефалопатиясының дамуы мүмкін). (Белгісіз - қолда бар деректерге сүйене отырып, туындау жиілігін анықтау мүмкін емес);
- бауыр тінінің қабынуы (гепатит). (Белгісіз - қолда бар деректерге сүйене отырып, туындау жиілігін анықтау мүмкін емес);
- көрудің жедел бұзылуы (көру өрісінің ақауы бар хориоидты жалқық, жедел миопия (кенеттен пайда болған немесе күшейген миопия), қайталама жабық бұрышты

глаукоманың жедел ұстамасы (көзішілік қысымның жедел жоғарылауы). Бұл көру өткірлігінің кенеттен төмендеуімен немесе көздің ауырсынуымен көрінуі мүмкін. (Белгісіз - қолда бар деректерге сүйене отырып, пайда болу жиілігін анықтау мүмкін емес).

- Бұлшықет әлсіздігі, түйілулер, бұлшықеттердің ауыруы немесе ауырсынуы, әсіресе егер өзін нашар сезінсе немесе дене температурасының жоғарылауымен бірге жүрсе: бұл бұлшықет тіндері жасушаларының бұзылуының патологиялық үдерісінен (рабдомиолиз) туындауы мүмкін (Белгісіз – пайда болу жиілігін қолда бар деректер бойынша анықтау мүмкін емес).

**Пайда болу жиілігін азайту тәртібімен басқа жағымсыз реакциялар мыналарды қамтуы мүмкін:**

**Жиі (10-нан көп дегенде 1 адамда пайда болуы мүмкін):**

- макуло-папулезді бөртпе (тері бетінен шығып тұратын қызыл түсті бөртпе);
- аллергиялық және демікпелік реакцияларға бейімділігі бар пациенттердегі жоғары сезімталдық реакциясы, негізінен тері реакциясы.
- қанда калий деңгейінің төмендеуі (гипокалиемия).

**Сирек (100-ден көп дегенде 1 адамда пайда болуы мүмкін):**

- құсу;
- пурпура (терідегі қызыл дақтар).
- қанда натрий деңгейінің төмендеуі (гипонатриемия), бұл сусыздануға және қан қысымының төмендеуіне әкелуі мүмкін;
- импотенция (эрекцияға қол жеткізу және демеу қабілетсіздігі).

**Сирек (1000-нан көп дегенде 1 адамда пайда болуы мүмкін):**

- қатты шаршау, бас ауыруы, парестезия (аяқ-қолдардағы шаншуды сезіну), вертиго;
- жүрек айну, іш қату, ауыздың құрғауы сияқты ас қорыту жүйесінің бұзылуы.
- қанда хлоридтер деңгейінің төмендеуі (гипохлоремия);
- қанда магний деңгейінің төмендеуі (гипомагниемия).

**Өте сирек (10000-нан көп дегенде 1 адамда пайда болуы мүмкін):**

- тромбоцитопения (тромбоциттер санының азаюы, бұл көгерулер пайда болуына және мұрыннан қан кетуге әкеледі), лейкопения (дене температурасының түсініксіз көтерілуіне, тамақтың ауыруына немесе тұмауға ұқсас басқа симптомдар туындатуы мүмкін лейкоциттер мөлшерінің төмендеуі – олар пайда болса, дәрігерге хабарласыңыз), аплазиялық немесе гемолиздік анемия (эритроциттер санының төмендеуі), агранулоцитоз (гранулоциттер есебінен лейкоциттер деңгейінің төмендеуі);
- гиперкальциемия (қандағы кальцийдің жоғары деңгейі);
- аритмия (жүректің ретсіз ырғағы), артериялық гипотензия (төмен артериялық қысым);
- бүйрек жеткіліксіздігі;
- бауыр функциясының бұзылуы.

**Белгісіз (қолда бар деректерге сүйене отырып, туындау жиілігін анықтау мүмкін емес):**

- естен тану;
- бұрыннан бар жедел жүйелі қызыл жегі (дәнекер тіндер ауруы) өршуі мүмкін
- күн немесе жасанды ультракүлгін сәулелердің әсерінен кейін фотосезімталдық реакциясының (тері тарапынан өзгеріс) пайда болу жағдайлары туралы хабарламалар келіп түсті;
- миопия (алыстан нашар көру);
- бұлыңғыр көру;
- көру қабілетінің бұзылуы;
- зертханалық параметрлердің өзгеруі мүмкін (қан талдауының көрсеткіштері), сондықтан сіздің жағдайыңызды тексеру үшін дәрігер қан талдауын жүргізуді тағайындауы мүмкін. Зертханалық параметрлерде келесі өзгерістер болуы мүмкін:
  - қандағы несеп қышқылы концентрациясының жоғарылауы, бұл подагра тудыруы немесе оның ағымын нашарлатуы мүмкін (буынның ауыруы, әсіресе табан тұсында);
  - қант диабеті бар пациенттерде қандағы глюкоза мөлшерінің жоғарылауы;
  - бауыр ферменттері деңгейінің жоғарылауы;
  - ЭКГ-да QT аралығының ұзаруы.

### **Жағымсыз реакциялар туралы хабарлама**

Егер сізде қандай да бір жағымсыз реакциялар пайда болса, бұл туралы емдеуші дәрігерге немесе дәріхана қызметкеріне хабарлаңыз. Оларға қосымша парақта көрсетілмеген кез келген жағымсыз реакциялар да жатады.

Сіз сондай-ақ жағымсыз реакциялар туралы тікелей хабарлай аласыз (төменнен қараңыз). Жағымсыз реакциялар туралы хабарлай отырып, Сіз дәрілік препараттың қауіпсіздігі туралы көбірек ақпарат алуға көмектесесіз.

#### **Ресей Федерациясы**

Денсаулық сақтау саласындағы федералды қадағалау қызметі (Росздравнадзор)

109012, Мәскеу қ., Славянская алаңы, 4 үй, 1 кұр.

Тел.: +7 (800) 550-99-03

<http://roszdravnadzor.gov.ru>

#### **Қазақстан Республикасы**

Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрлігінің Медициналық және фармацевтикалық бақылау комитеті «Дәрілік заттар мен медициналық бұйымдарды сараптау ұлттық орталығы» ШЖҚ РМК

010000, Астана қ., Байқоңыр ауданы, А.Иманов көш, 13 («Нурсаулет 2 БО)

Тел.: +7 (7172) 235-135

<http://www.ndda.kz>

#### **Армения Республикасы**

«Дәрілік заттар мен медициналық технологияларды сараптау орталығы» МКЕҰ

0051, Ереван қ., Комитас даңғ. 49/5

Тел.: (+374 60) 83-00-73, (+374 10) 23-16-82, (+374 10) 23-08-96

Дәрілер қауіпсіздігін мониторингілеу бөлімінің жедел желісі:

(+374 10) 20-05-05, (+374 96) 22-05-05

<http://pharm.am>

#### **Беларусь Республикасы**

«Денсаулық сақтаудағы сараптама және сынақ орталығы» УП

220037, Минск қ., Товарищеский тұйық көш., 2а

Тел.: +375-(17)-231-85-14

Факс: +375 (17) 252-53-58

Фармакологиялық қадағалау бөлімінің телефоны: + 375 (17) 242 00 29

<http://www.rceth.by>

Қырғыз Республикасы

Қырғыз Республикасы Денсаулық сақтау министрлігі жанындағы Дәрілік заттар мен медициналық бұйымдар департаменті

720044, Бішкек қаласы, 3-ші Линия көшесі, 25

Тел.: +996 (312) 21-92-78

<http://dlsmi.kg>

#### **5. Арифон® ретард препаратын сақтау**

Препаратты баланың қолы жетпейтін, бала оны көре алмайтындай жерде сақтаңыз.

Блистерде және картон қорапшасында көрсетілген жарамдылық мерзімі (сақтау мерзімі) деген күннен кейін дәрілік препаратты қабылдамаңыз. Жарамдылық мерзімінің өтетін күні осы айдың соңғы күні болып табылады.

30 °C-ден аспайтын температурада сақтау керек.

Дәрілік препаратты кәрізге немесе тұрмыстық қалдықтармен бірге тастамаңыз. Дәріхана қызметкерінен енді қажет емес препаратты қалай утилизациялау (жою) керектігін тексеріңіз. Бұл шаралар қоршаған ортаны қорғауға бағытталған.

#### **6. Қаптаманың ішіндегісі және өзге де мәліметтер**

**Арифон® ретард препаратының құрамында:**

Әсер етуші зат - индапамид.

Босап шығуы ұзаққа созылатын үлбірлі қабықпен қапталған әрбір таблетканың құрамында 1,5 мг индапамид бар.

Басқа да ингредиенттер (қосымша заттар) гипромеллоза, лактоза моногидраты, магний стеараты, повидон 30, сусыз коллоидты кремнийдің қостотығы, глицерол, макрогол 6000, титанның қостотығы болып табылады.

#### **Арифон® ретард препаратының сыртқы түрі және қаптаманың ішіндегісі**

Босап шығуы ұзаққа созылатын үлбірлі қабықпен қапталған таблеткалар.

Препарат дөңгелек, екі беті дөңес, ақ түсті үлбірлі қабықпен қапталған таблеткалардан тұрады.

30 таблеткадан блистерде (ПВХ/Al). 1 блистерден алғашқы ашылуы бақыланатын (қажет болған жағдайда) қосымша парақпен бірге картон қорапшада.

Стационарларға арналған қаптама:

30 таблеткадан блистерде (ПВХ/Al). 3 блистерден қосымша парақтың бірдей санымен алғашқы ашылуы бақыланатын (қажет болған жағдайда) картон қорапшада.

#### **Тіркеу куәлігінің ұстаушысы**

Франция

«Лаборатории Сервье» / Les Laboratoires Servier

92284 Франция, Сюрен Седекс, Карно к-сі 50 / 50, rue Carnot, 92284 Suresnes Cedex, France

#### **Өндіруші**

«СЕРВЬЕ РУС» ЖШҚ

108828 Ресей, Мәскеу қ., Краснопахорское кенті, 158 квартал, 2 иелік, 1 құр.

Препарат туралы кез келген ақпарат алу үшін, сондай-ақ наразылықтар туындаған жағдайда тіркеу куәлігі ұстаушысының өкіліне жүгіну қажет:

Ресей Федерациясы

«Сервье» АҚ

Мекенжайы: 125196, Мәскеу қ., Лесная көш,  
7 үй, 7/8/9 қабат

Тел.: +7 (495) 937-07-00

Факс: +7 (495) 937-07-01

Эл. пошта: [servier.russia@servier.com](mailto:servier.russia@servier.com)

Қазақстан Республикасы және Қырғыз  
Республикасы

«Сервье Қазақстан» ЖШС

Мекенжайы: 050020, Алматы қ., Достық  
даңғ., 310Г

Тел.: +7 (727) 386-76-62

Эл. пошта: [kazadinfo@servier.com](mailto:kazadinfo@servier.com)

Беларусь Республикасы

«Les Laboratoires Servier» УАҚ (Француз  
Республикасы) Беларусь Республикасындағы  
өкілдігі

Мекенжайы: 220030, Минск қ., Мясников к-  
сі, 70, 303 кеңсе

Тел.: +375 (17) 306-54-55/56

Эл. пошта: [officeBY@servier.com](mailto:officeBY@servier.com)

Армения Республикасы

«Лаборатории Сервье» өкілдігі

Мекенжайы: 0002, Ереван қ., Амирян  
көшесі, 15, дүкен 100, Кентрон

Тел.: +374 10 50-50-74

Эл. пошта: [pvarmenia@servier.com](mailto:pvarmenia@servier.com)

**Қосымша парақ қайта қаралды 06/2025**

**Басқа ақпарат көздері**

Препарат туралы толық мәліметтер Одақтың веб-сайтында бар  
<http://ees.eaeunion.org/>

Қосымша парақ Одақтың веб-сайтында Одақтың барлық тілдерінде қолжетімді.

*Дата утверждения 12.12.2025*