

# Общая стратегия снижения АД у пациентов с артериальной гипертензией<sup>1</sup>

**ФК**  
в любом шаге



**Шаг 1**  
Двойная комбинация

**Шаг 2**  
Тройная комбинация

**Шаг 3**  
Добавить следующие препараты

**Старт с двойной комбинации для большинства пациентов**

**иАПФ или БРА + БКК или диуретик**  
увеличить до полной дозировки, если хорошо переносится  
→ контролируются до ~ 60%<sup>3</sup>

**иАПФ или БРА + БКК + диуретик**  
увеличить до полной дозировки, если хорошо переносится  
→ контролируются до ~ 90%

**Истинная резистентная гипертензия**  
→ контролируются до ~ 5%

**Рассмотрите возможность консультации со специалистом по АД, в случае если пациент все еще не достиг контроля давления**

**Эти пациенты с АД нуждаются в комбинации с диуретиком<sup>2</sup>**



**АГ и повышенная масса тела**

**АГ и СД 2 типа**



**АГ с признаками задержки жидкости**

**АГ и ХБП\***



АГ: артериальная гипертензия; АД: артериальное давление; БКК: блокатор кальциевых каналов; БРА: блокатор рецепторов к ангиотензину; САД: систолическое артериальное давление; СКФ: скорость клубочковой фильтрации; РААС: ренин-ангиотензин-альдостероновая система; ХБП - Хроническая болезнь почек.

1. Адаптировано из 2023 ESH Guidelines for the management of arterial hypertension, Mancia G. (Chairperson) et al; Volume 4; Number 1; Month 2023; www.jhypertension.com 2. Место диуретиков в лечении артериальной гипертензии: пора расставить приоритеты. Бобров В.А., Боброва Е.В., Перепельченко Н.А., Давыдова И.В., Медведев О.И. Кафедра кардиологии и функциональной диагностики НМАПО им. П.Л.Шуплика www.umj.com.ua | УКР. МЕД. ЧАСОПИС, 5 (85) – IX/X 2011 2. Williams B, Mancia G et al. 2018 ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension. Eur Heart J. 2018;001-98.